

# SIT hund

**SIT** betyder **S**trukturel **I**ntegration **T**erapi, og der er måde at arbejde med hundens bindevæv og muskler. Det er ligesom rolfinng, men med meget blide teknikker som bl. a. rosenberg teknik udviklet af Stanley Rosenberg..

Det vil sige, det er en blid, men dybdegående bearbejdning af hundens muskler, bindevæv og sener, så hele hundens bevægeapparat kommer til at fungere optimalt.

## Basis kursus:

Her vil du lære nye teknikker til at bearbejde din hund, og der anvendes kun meget blide teknikker.

Du vil komme til at arbejde i bindevævet for at få afspændt hud og muskler.

Måden at arbejde på, vil lære dig at få mere opmærksomhed ned i dine fingre.

Arbejdsmetoderne kan anvendes generelt til hunde og give hunde en større velvære.

Du vil lære på en blid måde at gå ind i akupressur og trigger punkter, og du vil lære at anvende meridianbaner som suturlinier i kroppen.

Kurset er adgangsgivende for at komme på SIT hund.

## SIT hund:

Dette er en metode til at få hele kroppen til at arbejde bedre og give større velvære til hunden.

Du vil på SIT hund lære at rette hundens krop op gennem 7 behandlinger.

De første 5 behandlinger er en systematisk oprydning i hele kroppen.

De sidste 2 behandlinger er en integrations fase.

Her skal vi have leddene til at fungere og placeret så rigtigt som muligt, desuden skal vi have musklerne afbalanceret.

I dette arbejde anvender vi Anatomi trains. Anatomi trains er bindevævs strøg, som går gennem hunden på specielle måder og som vi følger og anvender i vores arbejde med at afbalancere hundens krop på..

Ved at lære om anatomi trains, lærer du at se kroppens muskelsamarbejdet på en anden måde.

Metoden kan enten anvendes til at afbalancere enkelte ubalancer eller som opfølgning på en hel SIT behandling.

SIT er udviklet i et samarbejde mellem Jette Harder og dyrlæge Bente Iversen.

Underviser på kurserne er Jette Harder, som er uddannet massør, i Rolf metoden, i tengricity m.m. Se mere om Jette på [www.jetteharder.dk](http://www.jetteharder.dk)

Første basiskursus er den 17 - 19 juni 2011 i BIO Dyreklinikkens lokaler på Rugmarken 19d, 3520 Farum.

Sidste frist for tilmelding til basiskurset er den 1. juni 2011.

